

第三週 真心__保守自己的心

■ 經文：創世記11：1－9

■ Begin at the End

找出生活中源於扭曲內心的表現，並立志在生活中保守自己的心。

■ 背經

你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。(箴4：23)

■ God Thinks

*主日講道時，請參考。

我們的言語和行為往往會反映內心的光景，因為心裡的想法常會透過言語和行為表現出來。那麼，我們應當懷著怎樣的心呢？人出生時，內心是良善的，還是邪惡的？我們的心會永遠良善美好，還是有可能變得邪惡敗壞？

關於這一點，聖經記載：「人從小時心裡懷著惡念。」(創8：21)這顯明人在墮落後，心受到罪的影響而敗壞。人是神創造的，神看祂一切所造的都甚好；然而，人類墮落之後，人的心也被罪敗壞而變得扭曲。今天的經文記載：這些人建造一座城和一座塔，想為自己揚名，也免得分散在全地上。從這些話可以看見，他們以自己為中心。

聖經教導：「因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。阿們！」(羅11：36)「這百姓是我為自己所造的，好述說我的美德。」(賽43：21)然而，巴別的人拿石漆當灰泥、用磚塊建造城和塔，要為自己揚名(3～4節)。從他們想為自己揚名這一點來看，他們的心扭曲、以自己為中心。當人一心為自己揚名、不願順服神時，就好像在自己的心裡一步一步地建立巴別塔。

耶和華看見世人所建造的城和塔，就變亂他們的語言，使他們分散在全地上，他們便停工，不再建造那城。使他們分散在全地上，也可以看作呼應了神起初要人「生養眾多，遍滿地面」的旨意(創1：28)。神沒有在巴別將這些人滅絕，而是變亂他們的語言，使他們分散在全地上；這顯出神審判人的驕傲，也阻止他們繼續共同推進這項計畫。由此我們可以看見，我們必須保守自己的心，不要只想為自己揚名，而要順服神、與神同行。我們可以求神幫助並引導我們過這樣的生活。

(以下問題請參考2026年9月號《清晨國度》P.108－109回答)

■ We Talk

1. 請找出和「滿足自己（扭曲的內心）」相關的隱藏詞。

姓	航	羅	你	愛	想	訊	淫	亂	象
倫	式	敬	爭	書	必	疏	區	生	上
獎	貪	欲	各	恨	氣	學	驕	傲	力
江	婪	野	無	惡	玩	否	卡	碰	嫉
聖	玲	衝	滿	黨	開	後	思	龍	妒

給帶領者的說明

輔導、傳道

答案：貪欲、貪婪、驕傲、淫亂、恨惡、嫉妒

以上答案只是基本的參考答案，也可能出現其他不同的答案。請輔導或傳道帶領同學找出相關詞語，並根據他們找出的詞語，聽聽他們為什麼認為這些詞語與扭曲的內心有關。輔導或傳道可以查看同學們所選的詞語；如果適合分享，可以請他們談談在實際生活中是否有過受到這些欲望或態度影響的經驗。不過，請注意不要用定罪或教訓對錯的方式進行分享。讓同學們分享自己的經驗，並在自然的氣氛中談談當時發生了什麼事，以及自己有什麼感受。

2. 滿足自己 VS 聖經話語

請找出下面的經文並寫下來，再與相關的單字連起來。

貪婪	•	•	創4：8
貪欲	•	•	箴28：25
驕傲	•	•	詩10：3
淫亂	•	•	何5：4
嫉妒	•	•	撒下22：28
恨惡	•	•	創37：4、11

給帶領者的說明

輔導、傳道

貪欲—b

心中貪婪的，挑起爭端；倚靠耶和華的，必得豐裕。(箴28：25)

貪婪—c

因為惡人以心願自誇；貪財的背棄耶和華，並且輕慢祂。(詩10：3)

驕傲—e

困苦の百姓，你必拯救；但你的眼目察看高傲の人，使他降卑。(撒下22：28)

淫亂—d

他們所行的使他們不能歸向神；因有淫心在他們裡面，他們也不認識耶和華。
(何5：4)

嫉妒—f

約瑟の哥哥們見父親愛約瑟過於愛他們，就恨約瑟，不與他說和睦的話。(創37：4)

恨惡—a

該隱與他兄弟亞伯說話；二人正在田間。該隱起來打他兄弟亞伯，把他殺了。
(創4：8)

請輔導或傳道先安排查考聖經經文的时间，讓同學自行查考經文，並寫在《清晨國度》裡。如果時間不足，也可以分配經文，讓大家分別查考並寫下來。請讓同學思想，在六個與「滿足自己（扭曲的內心）」有關的詞語中，哪一項是自己最難克服的。如果適合分享，可以進行簡短の分享；如果覺得分享有困難，就只安排個人思想的时间。請大家默想與這六種扭曲內心的表現有關の聖經經文，並思想哪一節經文是自己最需要的。

■ I Tune

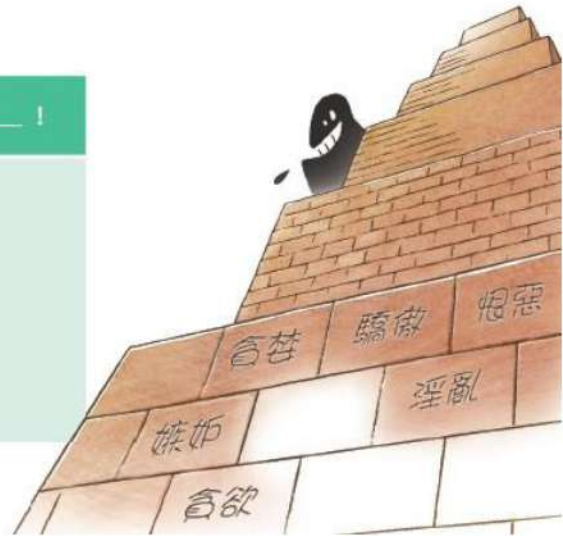
摧毀巴別塔

我要摧毀在我裡面的巴別塔，就是 _____ ！

要摧毀在我裡面的巴別塔，就是_____！

具體實踐方法

-
-



輔導、傳道

除了上述六種表現以外，也請讓同學思想自己身上是否有其他內心扭曲的表現，並把它寫在空白的磚塊上。這些寫在空白磚塊上的內心扭曲表現就像是心裡的「巴別塔」，請幫助同學立志在這一週中，靠著神的幫助對付自己心中這些不合神心意的想法和態度。請同學思考這一週要如何在生活中實踐，並寫在〈Say Note〉裡。請輔導或傳道透過電話關懷，鼓勵同學實踐自己的立志。